

Handmade soap

オーガニック・ブレンド
ベビー・ブレンド

道具

計り・紙コップ・温度計2本・湯煎用なべ・耐熱ガラス容器・
ボウル2個・泡立て器・ブレンダー・スプーン・ゴムべら・型・
保温用毛布や箱・カッターナイフ(アルミニウム、銅、鉄、テフロン加工不可)

準備

部屋の換気を良くする、作業スペースに新聞紙をひく
マスク、ゴム手袋、エプロン、眼鏡かゴーグル着用

材料

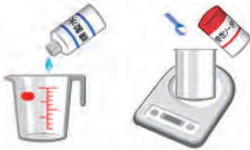
ミックスオイル……440g
精製水………154g
苛性ソーダ………56g

オプション

お好みで精油………5ml
ハーブ / 粉類……大さじ 1/2~1
オイル………大さじ 1/2~1

パッチテストは必ず
行ってください。
出来上がった石鹸はなるべく
早めにお使いください

1 耐熱ガラス容器に
精製水を計っておく。
紙コップに苛性ソーダを
計っておく。



2 精製水に苛性ソーダを入れ、完全に溶かす。
すぐに刺激臭が発生するので
よく換気する。
温度は80°C近くなるので
注意する。冷水につけ、
40°C位になるまで冷ます。



3 オイルの入ったボウルを湯煎にかけ
温度を40°Cまで上げる。

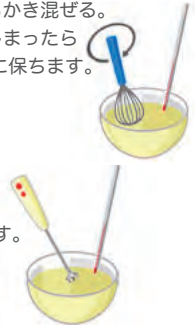


4 **2**と**3**が同じくらいの温度になったら、
オイルの入ったボウルに少量づつ
苛性ソーダを加えながら、
泡立て器で早くかき混ぜる。
苛性ソーダを全部入れ、
さらに3~5分よく混ぜる。



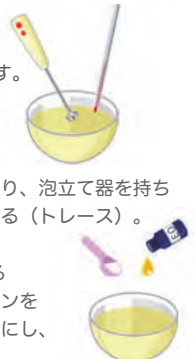
5 【泡立て器でする場合】

最初の20~30分は休まずによく混ぜ続ける。
ときどき手を休めながらかき混ぜる。
途中で温度が下がってしまったら
湯煎にかけ、40°C前後に保ちます。



【ブレンダー使用する場合】

ブレンダーでよく混ぜる。
「5秒~10秒くらい混ぜる→
手動で全体が均一になるよう
10~20秒ほど混ぜる」を繰り返す。



6 オイルと水溶液が分離しなくなり、泡立て器を持ち
上げ垂れた液で線がつくようになる(トレース)。
*トレースが出るまでの時間は、
オイルの種類により約30分かかる
場合がある。精油などのオプションを
加える場合は、ゆるめのトレースにし、
ここで混ぜる。

7

ゴムべらを使って石鹸生地を型に流し入れる。
型ごとトントン! と空気を抜きながら
馴染ませる。毛布にくるんだり、
寒いときには発砲スチロール箱に
入れて24時間保温する。



8

お好みの大きさにカットする。
柔らかすぎるときは、
1~2日乾燥させてから切る。
日の当たらない、風通しのよい、
乾燥した場所で、
4~6週間乾燥・熟成させて出来上がり。



後片付け 苛性ソーダのついた道具は、お酢をスプレーし、中和させてから台所洗剤で洗う。道具についた石鹸生地は新聞紙やキッチンペーパーで拭き取り、ビニール袋に入れ燃えるゴミとして捨てる。排水溝には流さない。

